



AYURVEDA

AUF SCHLOSS PICHLARN



Wissen vom Leben



Ayurveda, eine traditionelle Heilkunde für eine neue Zeit

Der Ayurveda ist die traditionelle Heilkunde der indischen Hochkultur, deren Grundlagen vor ca. 2.500 Jahren schriftlich formuliert wurden. Etwa zeitgleich entstanden in Griechenland mit zum Teil erstaunlichen Übereinstimmungen die Grundzüge der traditionellen europäischen Medizin, die jedoch weitgehend vergessen wurden.

Im Mittelpunkt des Ayurveda steht der Mensch. Er wird in seiner Einheit von Körper, Geist und Seele verstanden. Gleichzeitig analysiert der Ayurveda das komplexe Wechselspiel des Menschen zur Natur und zur Gesellschaft.

Gesundheit sieht der Ayurveda als dynamisches Gleichgewicht, sowohl innen als auch außen in den Beziehungen zur Umgebung. Geraten diese Beziehungen unter Druck, so ist der Weg zu Krankheiten geöffnet. Dieser Prozess zieht sich in der Regel über Jahre hin.

Der Ayurveda hat Verfahren entwickelt, um den Zustand dieses Gleichgewichts zu bewerten. Er baut dabei auf dem Verständnis auf, dass der Mensch ein Abbild des Universums ist. Alle Elemente, die das Universum ausmachen, finden sich im Menschen und umgekehrt.





Wie unsere europäischen Vorfahren beschreibt der Ayurveda die Welt in Begriffen von fünf Elementen, Erde, Wasser, Feuer, Luft, Raum. Was oberflächlich zunächst sehr einfach aussieht, eröffnet mit einiger Praxis eine tiefe Sicht in die Dynamik und die Zusammenhänge der Natur. In dieser Sprache lassen sich die Körper-Geist-Dynamik ebenso detailliert beschreiben wie die persönliche Konstitution oder der Einfluss von Umweltfaktoren.

Ein wichtiger Faktor dabei ist die Beachtung persönlicher und emotionaler Faktoren. Unsere Medizin verdankt ihren Fortschritt der Objektivität. Es zählt das, was objektiv messbar ist. Das Persönliche, das Wohl des Menschen kann dabei in den Hintergrund treten.

Gesundheit ist neben dem objektiven Befund jedoch in erster Linie ein subjektives Gefühl.



Der Ayurveda ist in der Lage, subjektive Qualitäten des Menschseins in einer reproduzierbaren Form zu erfassen. Dadurch tritt er aus der unpersönlichen Anonymität statistischer Messgrößen heraus und wird persönlich.

In diesem Sinne kennt der Ayurveda zwei Formen von Diagnose, die Diagnose der Krankheit und die Diagnose des Patienten.

Damit sind wir wieder beim Ausgangspunkt:
Im Mittelpunkt aller Betrachtungen steht der Mensch in seiner Besonderheit und Einmaligkeit.

Pancha Karma

„tiefe Systemprüfung und Wiederherstellung“

Für jeden modernen Computer ist es heute Standard, ihn über eine regelmäßige tiefe Systemprüfung zu überwachen und bei Problemen die Integrität des Systems wiederherzustellen. Das ist in kurzen Worten die Funktion von Pancha Karma.

Ähnlich wie ein Computer ist der moderne Mensch eine Reihen von Belastungen ausgesetzt, wodurch die Gesundheit als dynamisches Gleichgewicht von Körper, Geist, Seele und Umwelt unter Druck gerät.

Umweltbelastungen, einseitige Ernährung, mangelnde Entspannung, Überlastung und Überforderung, emotionale Konflikte, angeborene konstitutionelle Schwächen, ungünstige seelische Prädispositionen, das ist nur eine Auswahl an Faktoren, die in Summe das Körper-Geist-System in seiner Selbstregulation überfordern können.

Dabei zeigen sich in der Regel nicht sofort manifeste Krankheiten. Häufig sind die ersten Zeichen nur ein unspezifisches Unwohlsein oder ein nicht erklärbarer Mangel an Energie. Persönliche Schwachstellen können sich verstärken. Und es kann Jahre bis Jahrzehnte dauern, bis sich auf diesem Boden Krankheiten entwickeln.

Hier greift nun eine der größten Leistungen des Ayurveda, das Pancha Karma. Es besteht aus einem fein aufeinander abgestimmten Set an Behandlungen, mit dem der oben beschriebene Vorgang der Krankheitsentstehung umgedreht wird.

Im Mittelpunkt von Pancha Karma stehen unterschiedliche Ölbehandlungen, mit denen Krankheitsstoffe und Verschlackungen aus den Geweben gelöst werden. Gleichzeitig haben die Öle und die spezielle Form ihrer Anwendung eine tiefe ausgleichende und entspannende Wirkung. Sind die Schlacken mobilisiert, kommen verschiedene ausleitende Verfahren zur Anwendung. Damit können die unterschiedlichen Krankheitsstoffe spezifisch zur Ausscheidung gebracht werden.

Pancha Karma wirkt natürlich dann am besten, wenn noch keine Krankheiten ausgebrochen sind. Dadurch kommt ihm eine breite vorbeugende Wirkung zu. Gleichzeitig ist es eine wirkungsvolle Therapie bei chronischen Erkrankungen.

Ein wichtiger Moment in den Behandlungen ist die innere Stille, die sich zunehmend einstellt. Das ist der Zeitpunkt, wo alte Lebensmuster überprüft und eventuell ersetzt werden können. Die ärztliche Gespräche unterstützen diese Selbstreflexion. Damit ist eine wichtige Arbeit geleistet, um Gesundheit auf eine breitere Basis zu stellen.

PANCHA KARMA BRAUCHT ZEIT.

Ein guter Einstieg liegt bei 10 bis 14 Tagen.

Für Menschen mit wenig Zeit bieten wir auch einwöchige Programme an. Inzwischen haben wir so viel Erfahrung gesammelt, dass wir auch in dieser kurzen Zeit ein gutes Stück weiter kommen. Kürzere Aufenthalte sind zum Schnuppern und Erholen und zeigen bereits erste positive Wirkungen auf die Gesundheit.

Die Behandlungen

Alle Behandlungen erfolgen mit hochwertigen, konzentrierten Kräuterölen. Den größten Teil der Öle stellen wir nach speziellen ayurvedischen Verfahren selbst her. Wir verwenden überwiegend einheimische Kräuter. Die Therapeuten erhalten die Aus- und Weiterbildung direkt bei uns.

Ayurvedische Ölbehandlungen

Die ayurvedischen Ölbehandlungen bilden den Mittelpunkt der Pancha Karma Kur. Sie können aber auch einzeln gebucht werden, um tiefe Entspannung und wachsendes Wohlbefinden zu erfahren.



Synchronbehandlungen mit 2 Therapeuten

ABHYANGA ROYAL

Sanfte Ganzkörper- Ölbehandlung

Abhyanga bedeutet wörtlich „Salbung“ und ist der goldene Standard der ayurvedischen Ölbehandlungen.

~ 60 Minuten € 152,-

VISHESH

Tiefenmuskelmassage des gesamten Körpers

Das Vishesh ist der kräftige Bruder des Abhyanga und eig-

net sich besonders für kräftige Menschen sowie für Probleme mit der Muskulatur.

~ 60 Minuten € 152,-

PIZZICHIL

Ganzkörperölmassage unter fließend warmen Öl

Das Pizzichil ist die königliche Therapie des Ayurveda, bei der warmes Öl über den Körper fließt und gleichzeitig einmassiert wird. Es ist dadurch eine optimale Kombination von Massage, Wärme und Entgiftung.

~ 75 Minuten € 280,-

UDVARTANA

Stoffwechsellanregende Peelingmassage

Das Udvartana erfolgt mit einer öligen Kräuterpaste, die belebend wirkt und die Haut reinigt.

~ 60 Minuten € 174,-

*Ölbehandlungen mit
einem Therapeuten*

ABHYANGA

Ganzkörper-Ölmassage

Abhyanga bedeutet wörtlich „Salbung“ und ist der goldene Standard der ayurvedischen Ölbehandlungen. Die Anwendung ist sanft, zusammen mit hochwertigen Kräuterölen führt sie zu einer tiefen Entspannung und Balance.

~ 60 Minuten € 105,-

ABHYANGA MIT MARMAPUNKTEN

Ganzkörper-Ölmassage unter Einbeziehung der Marmapunkte Marmas sind energetische Punkte auf der Körperoberfläche. Ihre sanfte Behandlung vertieft die entspannende Wirkung des Abhyanga.

~ 75 Minuten € 125,-

KALARI MASSAGE

Dynamische

Ganzkörpermassage

Diese kräftige Massage stammt ursprünglich aus den Martial-Art-Zentren in Südindien. Sie löst Verspannungen in Muskulatur und Energiezentren. Gleichzeitig wirkt sie erfrischend und tonisierend.

~ 60 Minuten € 105,-

ART REUM

Ayurvedische „Sportmassage“ für Muskelverspannungen

Die Tiefenmuskelmassage mit entspannenden Ölen lockert zusammen mit Wärme die Muskulatur.

~ 75 Minuten € 115,-

UDVARTANA

Stoffwechsellanregende Peelingmassage

Das Udvartana erfolgt mit einer öligen Kräuterpaste, die belebend wirkt und die Haut reinigt.

~ 60 Minuten € 115,-



LANGHANA MASSAGE

Behandlung von Problemzonen
Langhana bedeutet „reduzieren“. Problemzonen an Oberschenkeln, Bauch und Po werden zunächst mit Seidenschuhen kräftig behandelt. Anschließend wird ein Öl aufgetragen, das den Fettstoffwechsel unterstützt.

~ 30 Minuten € 55,-

MARMA-MASSAGE des gesamten Körpers

Behandlung von vitalen Punkten

Die Marmas sind energetische Punkte auf der Körperoberfläche. Hier werden die Schlüssel-Marmas des gesamten Körpers ausbalanciert.

~ 60 Minuten € 105,-

NASYA

Klärende und entgiftende
Behandlung des gesamten Kopfes

Das Nasya klärt den Kopf bei Allergien, Nebenhöhlenproblemen, Ohrensausen oder Kopfschmerzen.

~ 90 Minuten € 140,-

SHIROABHYANGA

Belebende und balancierende
Massage von Kopf und Nacken

Die Ölmassage des Kopfes ist eine Spezialität des Ayurveda. Sie hat eine entspannende und gleichzeitig angenehm erfrischende Wirkung.

~ 40 Minuten € 70,-

PADA ABHYANGA

Ayurvedische Ölbehandlung
der Füße

Die Füße tragen ihr Leben. Sie haben eine Pflege verdient.

~ 60 Minuten € 95,-

*Ergänzende
Behandlungen*

Diese Behandlungen folgen in der Regel auf eine Ölbehandlung und geben der Therapie eine spezifische Richtung.

SHIRODHARA

Entspannende Ölguss-
Therapie des Kopfes

Das Shirodhara ist zu einem Markenzeichen des Ayurveda geworden. Es gehört zu jeder längeren Abfolge von Behandlungen.

~ 20 Minuten € 85,-



MARMA THERAPIE

Behandlung von vitalen Punkten

Marmapunkte sind sensible Punkte auf der Körperoberfläche. Sie stellen einen direkten Zugang zum Energiesystem des Körpers dar.

~ 30 Minuten € 52,-

SVEDANA

Ayurvedisches Kräuterdampfbad

Mit Ausnahme des Kopfes wird der gesamte Körper mit Kräuterdampf erwärmt.

~ 20 Minuten € 40,-



UDARA

Harmonisierende und tonisierende Behandlung der Bauchorgane

Die Bauchorgane sind die Drehscheibe des gesamten Stoffwechsels. Hier setzt das Udara an.

~ 40 Minuten € 80,-

HOT STONE BEHANDLUNG

Massage mit warmen Steinen
Der Körper wird eingeölt und mit warmen Steinen behandelt. Entspannung und verbesserte Durchblutung sind die Folge.

~ 60 Minuten € 105,-

~ 30 Minuten (nur Rücken) € 55,-



NETRA TARPANA

Augenbad zur Stärkung der Sehkraft

Die Augen werden in einer Zubereitung aus Butterfett gebadet.

~ 30 Minuten € 68,-

KLANGREISE

Klänge reinigen und harmonisieren den Energiekörper

~ 30 Minuten € 55,-



*Spezielle Behandlungen
für Rücken und Gelenke*

MERIDIAN-MASSAGE MIT PINDA-SVEDA

Schmerztherapie von
Wirbelsäule und Gelenken
Die Massage erfolgt im Meri-
dianverlauf und berücksichtigt
persönliche Triggerpunkte.
Eine Wärmebehandlung mit
Kräuterpackungen bildet den
Abschluss.

~ 75 Minuten € 148,-

PINDA SVEDA

Lokale Behandlung
von Gelenken und Muskeln
mit Kräuterstempel
Ein Pinda ist ein Baumwoll-
säckchen, in das warme Kräu-
ter gefüllt werden. Mit diesen
Säckchen werden schmerzen-
de Stellen behandelt.

~ 40 Minuten € 65,-

BASTI

Lokale Ölbehandlung
bei Schmerzen
Um schmerzende Stellen wird
ein Rand aus Brotteig oder
Tonerde gezogen. Dann wird
warmes Kräuteröl in die Vertie-
fung gegeben.

~ 30 Minuten € 60,-

LEPAM

Behandlung mit Kräuterpasten
Zubereitungen aus Kräutern
werden angerührt und als
Paste aufgetragen.

~ 20 Minuten € 40,-

Über den Ayurveda hinaus

LOMI LOMI NUI

Hawaiianische Ganzkörpermassage

Diese dynamische Massage aus Hawaii bringt aufgestaute Energien und Emotionen wieder in Fluss. In lebensverändernden Phasen wirkt diese Behandlung stabilisierend.

~ 90 Minuten

mit 1 Therapeuten	€ 150,-
mit 2 Therapeuten	€ 205,-
mit 3 Therapeuten	€ 260,-

THAI YOGA

Passiv Yoga

Die traditionelle Thai Yoga Körperarbeit kombiniert die Elemente der klassischen Thai-Massage mit passiven Dehnungen der Gelenke und Muskeln nach dem Vorbild des

Yoga. Stauungen und Blockaden im Bewegungsapparat und im Energiesystem kommen damit wieder in Fluss. Ein mehr an Frische, Beweglichkeit, Gefühl von Ganzheit und Entspannung, so könnte man die Wirkungen beschreiben.

~ 120 Minuten	€ 170,-
~ 60 Minuten	€ 105,-

SHIATSU

Druckpunktmassage des Rückens und der Gliedmaßen Harmonisiert den Energiefluss und ist eine gute Alternative bei Problemen der Wirbelsäule und der Gelenke.

~ 60 Minuten	€ 105,-
--------------	---------

LYMPHDRAINAGE

~ 30 Minuten	€ 55,-
~ 60 Minuten	€ 95,-

KLASSISCHE MASSAGE

~ 30 Minuten	€ 50,-
~ 60 Minuten	€ 95,-

Medizinische Darmsanierung

Die Ausleitung von Schlacken über den Darm ist ein bedeutender Teil der Kur.

MATRA BASTI

Aufbauende und vegetativ beruhigende Darmbehandlung

€ 50,-

SHODANA BASTI

Entgiftende Darmbehandlung

€ 68,-

LEKHANA BASTI

Diese Darmbehandlung stärkt den Stoffwechsel und unterstützt die Gewichtsreduktion.

€ 72,-

AUSLEITENDER EINLAUF mit Rohkaffe

Diese Darmbehandlung entlastet den Dickdarm und tonisiert die Leber.

€ 58,-

Ärztliche Betreuung

Beratungsgespräch

~ 15 Minuten € 40,-

~ 30 Minuten € 80,-

Ärztliche Betreuung für Kuren

bis zu 7 Tagen € 280,-

bis zu 14 Tagen € 340,-

ab 14 Tagen € 380,-

Ayurveda zum Kennenlernen

Mit den ayurvedischen Behandlungen können Sie Ihr ganz persönliches Programm zusammenstellen.

Wir haben für Sie einige Beispiele zusammengestellt und beraten Sie gerne für eine optimale Kombination, die zu Ihren Bedürfnissen passt.

4 TAGE INTENSIV

1 Abhyanga royal,
1 Udvartana, 1 Abhyanga mit
Marmapunkten, 1 Shirodhara,
1 Udarā

€ 616,-

3 TAGE FITNESS

1 Vishesh, 1 Art-Reum, 1 Abhyanga mit Marmapunkten

€ 392,-

2 TAGE TIEFE ENTSPANNUNG

1 Abhyanga royal,
1 Shirodhara, 1 Abhyanga mit
Marmapunkten

€ 362,-

*Meditation, Yoga,
spirituelle
Lebensführung ...*

Während der Kur bieten wir Yoga und andere Formen der Entspannung an.

Dem grundlegenden menschlichen Bedürfnis nach einer spirituellen Erweiterung des Lebens kommen wir auf individuelle Weise entgegen. Standard-Rezepte kann es in diesem subtilen Bereich nicht geben.

Beispiele für Kuren verschiedener Länge

	7 Tage	10 Tage	12 Tage	14 Tage
Abhyanga royal oder Vishesh	3	3	4	6
Abhyanga	1	2	2	2
Udvaartana	1	2	2	2
Pizzichil		1	1	1
Shirodhara	1	1	1	2
Marmatherapie		1	2	2
Udara	1	2	2	2
Matra Basti	2	2	2	3
Shodhana-Basti	1	2	2	2
Nasya	1	1	1	2
Ärztliche Betreuung während des Kuraufenthaltes.	x	x	x	x
Behandlungen gesamt (ohne Zimmer)	€ 1.508,-	€ 2.347,-	€ 2.551,-	€ 3.078,-

Zimmerpreise ab € 120,- pro Person im Deluxe Doppelzimmer inklusive Ayurvedischer Vollpension je nach Kategorie und Verfügbarkeit. Unsere Kurpläne sind immer individuell. Die Beispiele dienen der Orientierung.

Spezielle Kuren

WENIGER IST MEHR. DAS GEWICHT, DAS ZU IHNEN PASST.

Einfaches und dauerhaftes Abnehmen ist ein Traum von vielen.

Wir kombinieren gängige Wege zur Gewichtsreduktion mit ayurvedischen Strategien.

Das sind die Komponenten:

- Aktivierung der inneren Verbrennung und des Abbaus von Fettgewebe
- Aktivierung der Hautfunktion und des Bindegewebes
- Bewegung und Ernährung
- Entschlackung über den Darm und die Haut
- Coaching
- Fakultativ: Beratung zum Einsatz von HCG nach Dr. Simeon.

Im Mittelpunkt der Behandlungen stehen ayurvedische Körpertherapien mit speziellen Ölen, die entgiften und den Abbau des Fettgewebes stimulieren.

ABNEHMEN BRAUCHT ZEIT.

Deshalb empfehlen wir vorwiegend das 2- oder 3-Wochenpaket. Für Menschen mit wenig Zeit haben wir für den schnellen Einstieg auch ein einwöchiges Programm konzipiert.

Drei Wochen: Preis pro Person im Doppelzimmer	ab € 4.987,50
Zwei Wochen: Preis pro Person im Doppelzimmer	ab € 3.437,00
Eine Woche: Preis pro Person im Doppelzimmer	ab € 2.005,50

Der Preis umfasst ärztliches Coaching, ayurvedische Behandlungen, betreute Bewegung sowie die Übernachtung im Schloss Pichlarn Spa- und Golfresort inkl. einer abgestimmten Ernährung. Gleichzeitig haben sie mit unserem Team die Möglichkeit zur Leistungsdiagnostik und personal Training. Eine ausführlichere Beschreibung unserer Behandlungen finden sie unter www.ayur-veda.at

Über die Grenzen hinaus

Vor dem Hotel steht eine über 500 Jahre alte Linde. Ihr hervorragendes Merkmal ist stetiges Wachstum.

Wachstum ist die Natur des Lebens selbst. Stößt das Wachstum körperlich, geistig oder emotional an Grenzen, entstehen Probleme. Erlischt das Wachstum, erlischt das Leben.

Unsere Stärke ist das Überwinden von Begrenzungen, das Öffnen neuer Horizonte, das Herausbilden eines neuen Denkens. Das gilt für ihren Körper ebenso wie für ihre Emotionen, ihre Gesundheit, ihr Selbstgefühl und ihren Geist.



Dabei folgen wir selbst nicht einseitig einem System sondern verbinden den Ayurveda grenzüberschreitend mit dem besten aus der europäischen Tradition, der Naturheilkunde und verschiedenen asiatischen Überlieferungen.

Aus diesem dynamischen Verständnis heraus schöpfen wir neue Ansätze für eine ganzheitliche Gesundheit. Wir führen sie schrittweise zu einem Punkt, wo sie aus sich heraus den Ayurveda - das Wissen vom Leben - spontan leben und in ein europäisches Umfeld integrieren können.

Meine Erfahrungen mit Pancha Karma

In den letzten 25 Jahren konnte ich mich immer wieder von der erstaunlichen Wirkung von Pancha Karma überzeugen. Ich möchte Ihnen an wenigen Beispielen zeigen, wie die ayurvedischen Behandlungen wirken und durch verschiedene naturheilkundliche Behandlungen ergänzt werden können.
Dr. Hans Schäffler



ERSCHÖPFUNG UND BURN-OUT:

Viele Menschen kommen zu uns in den verschiedenen Phasen eines Burnout.

In der ayurvedischen Sprache ist das hauptsächlich ein Ungleichgewicht im Lufterelement. Zu viel Luft, hervorgerufen durch Reizüberflutung und Stress führt innerlich zu Symptomen wie Unruhe, Panikattacken, Erschöpfung, Schlafstörungen ...

Hier sind die ayurvedischen Ölbehandlungen mit das beste, um die innere Balance wieder herzustellen. Sie stehen deshalb im Mittelpunkt unseres Programms.

Yoga oder Qi-Gong unterstützen den Ausgleich. Ayurvedische Kräuterpräparate können die Stabilität gegenüber Stress unterstützen. Gleichzeitig verwenden wir bei Bedarf Mikronährstoffe, um die erschöpften Botenstoffe des Nervensystem wieder aufzubauen. In ausführlichen Einzelgesprächen wird untersucht, welche persönlichen Dispositionen für die zunehmende Erschöpfung verantwortlich waren. Auf diese Weise greifen verschiedene Komponenten ineinander und führen zu einer überraschend schnellen Erholung.

ÜBERGEWICHT UND STOFFWECHSELSTÖRUNGEN:

Ein anderes häufiges Problem sind Störungen des Fett- und Zuckerstoffwechsels verbunden mit Übergewicht. Hier besteht ein Übermaß von Erde und Wasser bei einem Mangel an Stoffwechsel-Feuer.

Dementsprechend werden die Behandlungen ausgerichtet. Die Aktivierung des Stoffwechsels rückt in den Vordergrund, was durch entsprechende Darmreinigungen unterstützt wird. Die Ernährung spielt natürlich eine große Rolle in Verbindung mit ayurvedischen Kräutern, die den Stoffwechsel unterstützen. Mangelzustände im Organismus lassen sich über Mikronährstoffe ausgleichen. Die herrliche Gebirgsumgebung und das großzügige Linden-Spa bieten attraktive Möglichkeiten für Bewegung.

ZUSATZBEHANDLUNG BEI KREBS:

Ein gute Indikation für den Ayurveda ist die Zusatzbehandlung bei Krebs. Nicht nur die Erkrankung selbst sondern auch die Therapie in Form von Operation, Chemotherapie und Bestrahlung führen zu einem starken Ungleichgewicht in praktisch allen Elementen. Auch hier kommen zur ayurvedischen Kernbehandlung weitere Komponenten hinzu. Immunstärkende Pflanzen, die Behandlung mit Mikronährstoffen und emotional stützende Gespräche gehören hier dazu. In Einzelfällen bieten wir eine Infusionstherapie mit hoch dosierten Vitamin C an.

Weitere bewährte Indikationen

1. Prävention vorzeitigen Alterns
2. Chronische Erkrankungen des Nervensystems
3. Chronische Rückenschmerzen
4. Chronische Gelenkschmerzen
5. Depressive Verstimmungen, Erschöpfungszustände
6. Chronische Erkrankungen der Atemwege und der Nebenhöhlen
7. Metabolisches Syndrom (Fettstoffwechselstörungen, Übergewicht, hoher Blutdruck, Diabetes)
8. Chronische Störungen des Verdauungstraktes
9. Schönheit von innen



SCHLOSS PICHLARN
SPA & GOLF RESORT

Steiermark – Austria

Pancha Karma entfaltet dann seine Wirksamkeit besonders gut, wenn man es losgelöst vom Alltag durchführen kann. Dafür gibt es auf der Welt einen idealen Ort, das Spa und Golf Resort Schloss Pichlarn. Es liegt an einem einzigartigen Platz inmitten des Ennstals. Alleine die Landschaft vermittelt Energie und Harmonie.

Ayurveda ist hier wie selbstverständlich in den Hotelablauf integriert. Dadurch erfahren sie fast von selbst, dass Ayurveda keine exotische Heilkunde ist, sondern sich ganz normal ins Leben einfügen lässt.

Und das ist letztlich unser Ziel. Wir wollen, dass der Ayurveda in Ihnen lebendig wird.



AYURVEDA
AUF SCHLOSS PICHLARN

Institut für Ayurveda Dr. Johann Schäffler
c/o Schloss Pichlarn Spa & Golf Resort | 8952 Irdning | Österreich
Tel.: +43 (0)3682 24440-571 | office@ayur-veda.at | www.pichlarn.at